



ที่ ขก ๗๖๗๐๑/ว ๖๒

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวงโสภนพระ
อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น ๔๐๑๒๐

๑๗ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด

เรียน กำนัน/ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่

สิ่งที่ส่งมาด้วย - แผ่นโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ฯ จำนวน ๑ ชุด

เพื่อให้ประชาชนในหมู่บ้านได้มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงพิษภัยและโทษของยาเสพติด ต่อชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวงโสภนพระ จึงขอความอนุเคราะห์ให้ท่านประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับ ยาเสพติด ตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอชิคมাত্র์ แสงแก้ว)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวงโสภนพระ

สำนักปลัด อบต.

โทร./โทรสาร ๐-๕๓๕๑-๘๑๙๕

“ขอนแก่น : เมืองหัตถ กรรมโลกแห่งผ้าไหมมัดหมี่”
Khonkaen : World Craft City for ikat (Mudmee)

• **ป้องกันตนเอง** ไม่ใช้ยา โดยมีผู้รับคำแนะนำจากแพทย์ และ
จรรยาบรรณของ แพทย์ยาเสพติดทุกชนิด โดยเด็ดขาด เพราะจะ
ง่ายหายยาก

• **ป้องกันครอบครัว** ควรสอดส่องดูแลเด็กทุกคนในครอบครัว
หรือที่อยู่รวมกัน อย่างใกล้ชิดของกับยาเสพติด ต้องคอยอบรม
ตั้งสอนให้รู้ถึงโทษและภัยของยาเสพติด หากมีผู้เสพยาเส
พในครอบครัวจงจัดการให้เข้ารักษาตัวที่โรงพยาบาล

• **ป้องกันเพื่อนบ้าน** โดยช่วยเหลือเพื่อนบ้านเข้าใจถึงโทษ
และภัยของยาเสพติด โดยมิให้ เพื่อนบ้าน รู้เท่าไม่ถึงการณ์
ต้องถูกหลอกลวง และหาภาพว่าเพื่อนบ้านติด ยาเสพติดจน
ช่วยแนะนำ ให้ไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล

• **ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการ** เมื่อทราบว่าบ้าน
ใด ตำบล ใดมียาเสพติดแพร่ระบาด ขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่
ตำรวจทุกแห่งทุกท้องที่ทราบ



1. **ป้องกันตนเอง** ทำได้โดย..

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันโทษพิษภัยของยาเสพติด
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิบัติตามคู่มือถูกชักชวน
- ระวังระวังเรื่องการใช้ยา เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เส
พติดได้
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- เลือกคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไป ในทางสร้างสรรค์
- เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับ
ยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรรีบปรึกษา ผู้ใหญ่

2. **ป้องกันครอบครัว** ทำได้โดย..

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่าง
สมาชิกในครอบครัว
- รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด
- ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกใน
ครอบครัวติดยาเสพติด

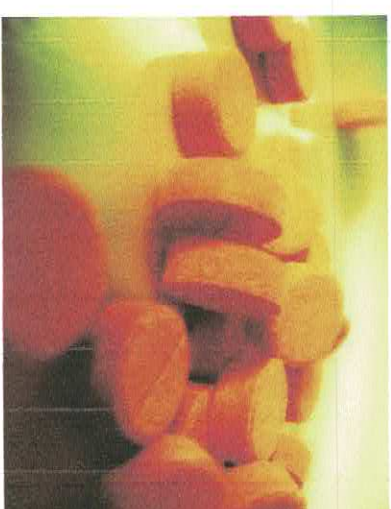
3. **ป้องกันชุมชน** ทำได้โดย

- ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
- เมื่อทราบแหล่งเสพ แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้ง
ให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที



เอกสารประชาสัมพันธ์

ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด



ด้วยความปราถนาดีจากองค์การ

บริหารส่วนตำบล

หนองแวงโสภพระ

อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น

ยาเสพติดคืออะไร

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใดๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งมีฤทธิ์ทางกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน คม สูบ ฉีด หรือวิธีใดๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรม และตกอยู่ใต้อานาจหรือเป็นพาศของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

ประเภทของสิ่งเสพติด

★ แบ่งตามลักษณะการผลิต

- **สิ่งเสพติดที่สกัดขึ้นเองตามธรรมชาติ** เช่น ฝิ่น กัญชา ฯลฯ
- **สิ่งเสพติดสังเคราะห์** ได้แก่ สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธีทางเคมี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟิน ฯลฯ

★ แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท

- **ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท** จะมีฤทธิ์ทำให้สมองมีงานประสาทช้าลงซึม ใต้แก่ ฝิ่น มอร์ฟิน โคลเคน
- **ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท** จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการตื่นเต้น ตลอดเวลา ใ้มีรู้สึกว่างนอน แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาผู้ใช้จะหมด ใ้แก่ แอมเฟตามีน หรือยาบ้า กระทั่ง
- **ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท** จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการประสาทหลอนเห็นภาพ ลวงตาหูแว่ว อารมณ์แปรปรวน ใ้แก่ แอลเอสซี หรือ เห็ดลิ้นแห่งเห็ดขี้ควาย
- **ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท และหลอนประสาทด้วยใ้แก่ กัญชา**



สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

- ✚ จากการใช้ยาผิดวิธี
- ✚ จากการใช้ยาเกินขนาด
- ✚ จากการใช้ยาผิดประเภท
- ✚ จากการใช้ยาผิดเวลา
- ✚ จากการใช้ยาผิดสถานที่
- ✚ จากการใช้ยาผิดวิธี
- ✚ จากการใช้ยาผิดประเภท
- ✚ จากการใช้ยาผิดเวลา
- ✚ จากการใช้ยาผิดสถานที่
- ✚ จากการใช้ยาผิดวิธี
- ✚ จากการใช้ยาเกินขนาด
- ✚ จากการใช้ยาผิดประเภท
- ✚ จากการใช้ยาผิดเวลา
- ✚ จากการใช้ยาผิดสถานที่
- ✚ จากการใช้ยาผิดวิธี

เยาวชนกับยาเสพติด

เมื่อพูดถึงปัญหาเยาวชนเสพติด คนส่วนใหญ่ก็จะมุ่งความสนใจไปที่กลุ่มผู้ผลิตผู้ค้ายาและผู้เสพยาเสพติด โดยเฉพาะผู้เสพยาเสพติดที่เป็นเยาวชน ซึ่งเป็นผู้เสียหายโดยตรงซึ่งทำให้ทุกฝ่ายไม่วางใจเป็นบิดามารดา ครู ผู้ปกครอง องค์การภาครัฐ และภาคเอกชน ตลอดจนสื่อมวลชนต่างก็ให้ความสนใจที่จะเข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยเฉพาะการพยายามสื่อสาร เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องแก่เด็กและเยาวชนให้มีชีวิตที่ดีงาม ห่างไกลจากยาเสพติด ซึ่งต้องระดมพลังทั้งในเรื่องของการตรวจหาวิถีการและเลิกเฟ้นหม้อหา ข้อความที่เข้าถึงเยาวชนได้ตรงจุด ทั้งนี้เพราะเด็กและเยาวชนนั้นจะมีลักษณะพิเศษ เช่น ไม่ชอบให้ใครว่ากล่าว ตักเตือนตรง ๆ โดยเฉพาะผู้ใหญ่แต่จะรับข่าวสารข้อมูล ได้มากเกินกว่า เยาวชนตัวจริงเป็นผู้ให้ข่าวสารข้อมูลนั้น หรือตนเองเป็นผู้มีส่วนร่วมในการสื่อสารด้วย

ติดกีฬากันความสุขได้

การเล่นกีฬาไม่ใช่แค่เพียงกิจกรรมทางสันทนาการเพียง - เบนความสนใจของเยาวชนให้ ห่างไกลยาเสพติดเท่านั้น แต่ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เชื่อว่า การออกกำลังกายหรือ การเล่นกีฬานั้น จะทำให้สมองไร้ท้อใ้เต็มของพลังกายหรือ การเล่นกีฬานั้น ออกมา ซึ่งสารชนิดนี้จะทำให้รู้สึกสดชื่น และ เป็นสุข ผู้ที่ออกกำลังกายอยู่เสมอจึงมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์เท่ากับที่กล่าว ว่า “กีฬา เป็นยาวิเศษ” ดังนั้น จึงควรที่จะช่วยกันส่งเสริมให้เยาวชนใ้ได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อให้มีสาร “เอนโดฟิน” อยู่ในร่างกายเกิดความสุขใ้ โดยไม่ต้องพึ่งพายาเสพติด

